****

# ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ RIK SAT

# 7-13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

**Διεύθυνση: ΡΙΚ-Τηλεόραση**

**Τ.Κ. 24824**

**1397 Λευκωσία-Κύπρος**

**Τηλέφωνο: 357-22-862426 / 22-862147**

**Fax: 357-22-330241**

**Email:** [**despo.karpi@cybc.com.cy**](mailto:despo.karpi@cybc.com.cy)

### www.riknews.com.cy

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**07.45 Όλα στον Αέρα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**08.15 Βήματα στην άμμο (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**08.45 Καμώματα τζι Αρώματα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**10.30 Χάλκινα Χρόνια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**12.30 Κοίτα με στα Μάτια**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**13.00 Φάκελοι (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.10 Προσωπογραφίες (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.00 Κάποτε το 80 (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.00 Κύπριοι το Κόσμου**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**17.00 ΑrtCafe**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Πεταλούδα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.50 Χωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.25 Κάποτε το 80**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**21.00 Αθλητικό Σάββατο**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.35 Παραδοσιακή Βραδιά στο ΡΙΚ**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**23.15 Eurovision Flashback**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.00 ΑrtCafe**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00 Βήματα στην άμμο (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.30 Προσωπογραφίες (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.00 Ειδήσεις**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.00 Κύπριοι το Κόσμου**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.00 Παραδοσιακή Βραδιά στο ΡΙΚ**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Πεταλούδα (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.30 Χωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**07.00 Κάποτε το 80**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**07.30  Θεία Λειτουργία**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**10.10  Καμώματα τζι Αρώματα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00  Χωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**11.30 Άκρη του Παράδεισου (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**12.00  Χάλκινα Χρόνια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**13.30  Αμύνεσθαι Περί Πάτρης**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.00  Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.15  ΑrtCafe (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.15  Σπίτι στη Φύση (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.45  Τετ-Α-Τετ (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**17.00  Μαζί/Birlikte**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00  Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.15  Πεταλούδα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.50  Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.25  Κάποτε το 80**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00  Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ (Συνέχεια)**

**21.00 Αθλητική Κυριακή**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.30  Κύπριοι το Κόσμου**

**(ΑΠΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.30  Κάποτε το 80**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00  Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.15  Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**23.30  Μαζί/Birlikte**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.30  Ο δρόμος έχει τη δική του ιστορία**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00  Κάποτε το 80**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.30  Ειδήσεις**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.30   Άκρη του Παράδεισου (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.00 Τετ-Α-Τετ (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.15  Σπίτι στη Φύση (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.45  Αμύνεσθαι Περί Πάτρης (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.15  Χωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.45  Πεταλούδα (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.15  Κάποτε το 80**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη μέρα-κάθε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από μέρα σε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.25 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**19.25 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.00 Πολιτιστικό Δελτίο**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Τετ Α Τετ**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05 Γκολ και Θέαμα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**23.55 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΑΠΟ ΡΙΚΔΥΟ)**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**00.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.30 Τετ Α Τετ**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.30 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΡΙΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη μέρα-κάθε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από μέρα σε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.25 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**19.25 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 E U 4U**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.55 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΑΠΟ ΡΙΚΔΥΟ)**

**00.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΡΙΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**01.00 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.30 E U 4U**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.30 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη μέρα-κάθε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από μέρα σε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.25 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**19.25 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χρονογράφημα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.20 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.10 Φάκελοι**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.10 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.15 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΑΠΟ ΡΙΚΔΥΟ)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**00.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.30 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.30 Φάκελοι**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.30 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη μέρα-κάθε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από μέρα σε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.25 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**19.25 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.00 Πολιτιστικό Δελτίο**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Ευθέως**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.55 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΑΠΟ ΡΙΚΔΥΟ)**

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**00.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.30 Ευθέως**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.30 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη μέρα-κάθε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από μέρα σε μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.25 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**19.25 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια (Ε)**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Εγώ η Λητώ Δομέστικα (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.55 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΑΠΟ ΡΙΚΔΥΟ)**

**00.00 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**01.00 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Πέτρινο Ποτάμι (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**05.30 Εγώ η Λητώ Δομέστικα (Ε)**

**(ΑΡΧΕΙΟ)**

**06.30 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**