****

# ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ RIK SAT

# 20-26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

**Διεύθυνση: ΡΙΚ-Τηλεόραση**

**Τ.Κ. 24824**

**1397 Λευκωσία-Κύπρος**

**Τηλέφωνο: 357-22-862426 / 22-862147**

**Fax: 357-22-330241**

**Email:** [**despo.karpi@cybc.com.cy**](mailto:despo.karpi@cybc.com.cy)

### www.riknews.com.cy

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**07.45 Travel Diary (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**08.15 Βήματα στην άμμο (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**08.45 Στην Άκρη του Παράδεισου (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Καμώματα Τζι Αρώματα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 Λούνα Πάρκα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**12.00 Κοίτα με στα Μάτια**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**12.30 Γυναίκα της Κύπρου**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**13.30 Σπίτι στη Φύση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.15 Προσωπογραφίες**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.00 Μαζί/Birlikte**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.00 EU 4 U (E)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**17.00 ΑrtCafe**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.15 Κυπριώτικο Σκετς (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Λούνα Πάρκ**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Αθλητικό Σάββατο**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.30 H Ζωή μας ένα Τραγούδι**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.15 Ειδήσεις στην αγγλική και τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**23.30 Γυναίκα της Κύπρου**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.30 Βήματα στην άμμο (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00 ΑrtCafe**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.00 Ειδήσεις**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 EU 4 U (E)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 H Ζωή μας ένα Τραγούδι**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Κυπριώτικο Σκετς (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**07.00 Λούνα Πάρκ**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**07.30  Θεία Λειτουργία**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**10.00  Καμώματα Τζι Αρώματα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 H Ζωή μας ένα Τραγούδι (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**12.00 Χωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**12.30 Brand\_ News**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Αμύνεσθαι Περί Πάτρης**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.00 Αποτυπώματα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Σε προσκυνώ Γλώσσα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**17.30 Χρονογράφημα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00  Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.15 Aφανείς Ήρωες**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.55 Μουσικό Ραντεβού**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Λούνα Πάρκ**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00  Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Αθλητική Κυριακή**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ (Συνέχεια)**

**21.30 Παραδοσιακή Βραδιά στο ΡΙΚ**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00  Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.15  Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**23.30 Σε Προσκυνώ Γλώσσα**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.30 Xωρίς Αποσκευές (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.00 Μουσικό Ραντεβού**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.30  Ειδήσεις**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.30  Αθλητική Κυριακή**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.00  Αμύνεσθαι Περί Πάτρης (Ε)**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.30 Παραδοσιακή βραδιά στο ΡΙΚ**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.15 Αφανείς Ήρωες**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Λούνα Πάρκ**

**(DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.20 Κοίτα με στα μάτια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 Είναι Θέμα Υγείας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από Μέρα σε Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.30 Γυναίκα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Κοντά Έπεσες**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Το Μυστικό της Πεταλούδας**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**23.05  Γυναίκα της Κύπρου**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.05 Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**00.15 Γκολ και Θέαμα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.45 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.45 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.45 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Το Μυστικό Της Πεταλούδας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.30 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.15 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΡΙΤΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.20 Κοίτα με στα μάτια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 Είναι θέμα υγείας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από Μέρα σε Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.30 Γυναίκα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Κοντά Έπεσες**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Το Μυστικό της Πεταλούδας**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΡΙΤΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05  Eu 4 U**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.05 Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**00.15 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.15 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.45 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.45 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Το Μυστικό Της Πεταλούδας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.30 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.15 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.20 Κοίτα με στα μάτια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 Είναι θέμα υγείας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από Μέρα σε Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.30 Γυναίκα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Κοντά Έπεσες**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Το Μυστικό της Πεταλούδας**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**23.05  Αφανείς Ήρωες (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.05 Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**00.15 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.15 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.45 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.45 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.30 Το Μυστικό Της Πεταλούδας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.30 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.15 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΕΜΠΤΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**08.00 Ντοκιμαντέρ «Ιστορία της Νεώτερης Κύπρου» (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**08.30 Δέσποινα της Παράδοσης (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.00 Τηλεταινία «Ο Καπετάν Πανάγος ο Λούμπας» (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Κονσέρτο για 10 πιάνα (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**10.30 Τηλεταινία «Θερμαί Ψυχαί» (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Θεατρικό Έργο «Ιωαννίκιος» (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**10.30 Ταξίδι στο Χρόνο (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.30 Γυναίκα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Ειδική Εκδήλωση για τα 200 Χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΕΜΠΤΗ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**22.00 Βουλευτικές Εκλογές 2021**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.05  ΜΑΖΙ/ΒΙRLIKTE (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.05 Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**01.15 Ειδική Εκδήλωση για τα 200 Χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**02.15 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.15 Βουλευτικές Εκλογές 2021**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.30 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.15 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**06.45 Πρώτη Ενημέρωση**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.20 Κοίτα με στα μάτια (Ε)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**09.30 Όμορφη Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.00 Είναι θέμα υγείας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**11.30 Από Μέρα σε Μέρα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**14.30 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.30 Γυναίκα**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**15.35 Χρυσές Συνταγές**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**16.30 Happy Hour**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.00 Ειδήσεις και στη νοηματική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**18.20 Κοντά Έπεσες**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.20 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**19.55 Σαν Σήμερα**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**20.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**21.05 Χάλκινα Χρόνια**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**22.00 Βουλευτικές Εκλογές 2021**

**(ME ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)**

**23.00 Ειδήσεις**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**23.05  Επιστήμη και Κοινωνία (Mε Αγγλικούς Υπότιτλους)**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**00.05 Ειδήσεις στην Αγγλική και Τουρκική**

**(ΜΕ ΡΙΚ ΔΥΟ)**

**00.15 Εμείς κι ο Κόσμος μας**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**01.15 Όμορφη Μέρα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**03.00 Ειδήσεις**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**04.00 Χρυσές Συνταγές**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**05.00 Επιστήμη και Κοινωνία**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.00 Χάλκινα Χρόνια**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**

**06.45 Καμώματα τζι Αρώματα**

**(ΑΠΟ DELAY ΡΙΚ ΕΝΑ)**