**ΕΡΤ1 - ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Πέμπτη 8/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Γιωρίκας Πιλίδης - Ελευθέρα πάλη, 65κ.» επ.29ο- Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 94ο, 95ο**

**Παρασκευή 9/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ - Στίβος, 50χλμ. βάδην» Επεισόδιο 30ό - Β' ΚΥΚΛΟΣ**  
**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 96ο, 97ο**

**Δευτέρα 12/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Κώστας Δουβαλίδης - Στίβος, 110 με εμπόδια» επ.31ο- Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - επεισόδια 98ο, 99ο**

**Tρίτη 13/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης ανδρών - A' Μέρος» Επ. 32ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**  
**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 100ό, 101ο**

**Τετάρτη 14/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης ανδρών-Β' Μέρος» - Επεισόδιο 33ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 102ο, 103ο**

**Πέμπτη 15/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Ειρήνη Βασιλείου, Στίβος» Επεισόδιο 34ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 104ο, 105ο**

**Παρασκευή 16/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Αλέξης Ντανατσίδης - Τζούντο, -81κ» Επεισόδιο 35ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**  
**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 106ο, 107ο**

**Δευτέρα 19/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Μιχάλης Αναστασάκης - Στίβος, σφυροβολία» - Επεισόδιο 36ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 108ο, 109ο**

**Tρίτη 20/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Ελισάβετ Τελτσίδου - Τζούντο, -70κ» -Επεισόδιο 38ο- Β' ΚΥΚΛΟΣ**  
**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 110ο, 111ο**

**Tετάρτη 21/07: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Θεόδωρος Ιακωβίδης, Αρση Βαρών» - Επεισόδιο 39ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 112ο, 113ο**

**Πέμπτη 22/7: 00.15 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Μικτή Κολύμβηση, 4Χ100μ.» -Επεισόδιο 40ό - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**00.40 ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ (Ε) - Επεισόδια 114ο, 115ο**

**Παρασκευή 23/7: 01.10 Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas (E)**

**«Αννέτα Κυρίδου-Κωπηλασία, σκιφ» - Επεισόδιο 37ο - Β' ΚΥΚΛΟΣ**

**01.30 ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Οι Νυχτερινές Επαναλήψεις τις παραπάνω ημέρες διαμορφώνονται ως εξής:**

**02.20 φλΕΡΤ (Ε) ημέρας  W**

**04.10 Σαν Σήμερα τον 20ο Αιώνα (Ε) W**

**04.30 ΔΕΣ ΚΑΙ ΒΡΕΣ (Ε) ημέρας W**

***(με εξαίρεση την Παρασκευή  9/7 & 16/7:***

***02.15 φλΕΡΤ (Ε) ημέρας  W***

***04.00 ΔΕΣ ΚΑΙ ΒΡΕΣ (Ε) ημέρας W***

***05.00 ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (Ε) «Βάλια Κάλντα» - 9/7 W***

***05.00 ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (Ε) «Kέρκυρα Πόλη» - 16/7 W )***

**Σημειώνεται τέλος ότι το Σάββατο 10/7 στην εκπομπή "Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ - Team Hellas" στις 18.15 προγραμματίστηκε το επεισόδιο με καλεσμένο τον Θεόδωρο Ιακωβίδη-Αρση Βαρών, την Κυριακή 11/7 στις 18.15 το επεισόδιο με την ομάδα Μικτής Κολύμβησης 4Χ100, τη Δευτέρα 12/7, στις 20.40, το επεισόδιο με καλεσμένη τη Ραφαηλία Σπανουδάκη, Στίβος και την Τρίτη 13/7, στις 20.40, το επεισόδιο με καλεσμένο τον Χρήστο Φραντζεσκάκη, Στίβος.**