 

**ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Σάββατο 29/07/23**

**……………………………………**

**11:00 | 24 Ώρες στην Ελλάδα- B’ ΚΥΚΛΟΣ [Ε] **

**Εβδομαδιαία δημοσιογραφική εκπομπή ταξιδιωτικού περιεχομένου παραγωγής ΕΡΤ3 2017 .**

Η αληθινή ζωή των κατοίκων της χώρας, στην πόλη ή στο νησί, μέσα από τις διαφορετικές δραστηριότητές τους κατά τη διάρκεια ενός 24ωρου. Ζούμε τις ομορφιές και τις χαρές του κάθε τόπου μαζί με τα προβλήματα και τις περιπέτειες του. Είναι η αληθινή ζωή, έτσι όπως την βιώνουν οι ίδιοι οι κάτοικοι. Πρωταγωνιστές είναι οι ίδιοι οι άνθρωποί της. Άνθρωποι από όλα τα επαγγελματικά και κοινωνικά επίπεδα, Έλληνες και ξένοι, όπως ακριβώς συνθέτουν το μωσαϊκό της κάθε περιοχής.

Σκηνοθεσία : Μαρία Μησσήν

Διεύθυνση Φωτογραφίας : Θεοφάνης Καραγιώργος

Μοντάζ : Γιώργος Λαμπρινιδης

Μουσική Δημήτρης Σελιμάς

Εκτέλεση παραγωγής: Black Light

**Επεισόδιο 7ο: Κεφαλονιά**

**12:00 |** **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023 (Z)**

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023, από τη Φουκουόκα της Ιαπωνίας, είναι στην ΕΡΤ3. 15 με 30 Ιουλίου οι προσπάθειες των Ελλήνων και Ελληνίδων πρωταθλητών-τριών, που μαζί με τα κορυφαία ονόματα του παγκόσμιου αθλητισμού θα διεκδικήσουν μια θέση στο βάθρο των μεταλλίων και την ιστορία του θεσμού. 16 ημέρες και νύχτες με κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, υδατοσφαίριση, καταδύσεις σε απευθείας και μαγνητοσκοπημένη μετάδοση καθημερινά από τη χώρα του Ανατέλλοντος Ηλίου.

 **ΠΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΑΔΑ- ΟΥΓΓΑΡΙΑ ΣΕΡΒΙΑ *[ΤΕΛΙΚΟΣ]***

**13:30 | Χωρίς Αποσκευές: Μέση Ανατολή και Αφρική [E] **

 [No Luggage: Middle East And Africa]

**Σειρά ταξιδιωτικών ντοκιμαντέρ παραγωγής Βουλγαρίας 2018-2020, που θα ολοκληρωθεί σε 23 επεισόδια**

Εξερευνήστε τη Μέση Ανατολή και την υποσαχάρια Αφρική με αυτή τη μίνι σειρά που ταξιδεύει στο Μαρόκο, την Αιθιοπία, τη Νότια Αφρική, την Τανζανία και την Αίγυπτο. Μάθετε πώς να βρίσκετε τις καλύτερες προσφορές στο Σουκ, γνωρίστε τις τοπικές φυλές και τα έθιμά τους, ακολουθήστε μια περιπατητική περιήγηση σε σαφάρι και εντοπίστε ιπποπόταμους και ζέβρες στη σαβάνα.

**Επεισόδιο 16ο:Νότια Αφρική-Κατάδυση με καρχαρίες [South Africa-Diving with Sharks ]**

**……………………………………**

**[μετάδοση Αγώνα Πόλο [ΤΕΛΙΚΟΣ] στις 12:00. Δεν θα μεταδοθεί η εκπομπή *Αuto Moto* και το *Δελτίο Ειδήσεων στις 13:00]***