 

**ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Δευτέρα 24/07/23**

**……………………………………**

**12:00|** **Μια Άλλη Επιλογή [Ε] **

[Another Way]

**Μίνι σειρά ντοκιμαντέρ παραγωγής Γαλλίας που θα ολοκληρωθεί σε 4 ωριαία επεισόδια.**

Σε έναν κόσμο που χάνει τον προσανατολισμό του, άνδρες και γυναίκες επέλεξαν να εγκαταλείψουν τους υπερπλήρεις δρόμους της κοινωνίας μας και να εφεύρουν μια ζωή που να τους μοιάζει, κοντά στη φύση και με σεβασμό σε όλες τις μορφές ζωής. Ανάμεσα στη νεωτερικότητα και τις αρχαίες πρακτικές, μόνοι, με την οικογένεια ή σε ομάδες, έχουν μετατρέψει τη ζωή τους σε πραγματικά εργαστήρια δημιουργικότητας, πάντα σε συμφωνία με τις πεποιθήσεις τους. Με σεβασμό τόσο στον άνθρωπο όσο και στο περιβάλλον του αναζητούν την αυτονομία.

**Επεισόδιο 4ο : Μαθαίνοντας να ζούμε ανεξάρτητοι [Learning to live independently]**

**13:00 | Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023 (Z)**

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023, από τη Φουκουόκα της Ιαπωνίας, είναι στην ΕΡΤ3. 15 με 30 Ιουλίου οι προσπάθειες των Ελλήνων και Ελληνίδων πρωταθλητών-τριών, που μαζί με τα κορυφαία ονόματα του παγκόσμιου αθλητισμού θα διεκδικήσουν μια θέση στο βάθρο των μεταλλίων και την ιστορία του θεσμού. 16 ημέρες και νύχτες με κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, υδατοσφαίριση, καταδύσεις σε απευθείας και μαγνητοσκοπημένη μετάδοση καθημερινά από τη χώρα του Ανατέλλοντος Ηλίου.

 **ΠΟΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ [ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ] ΕΛΛΑΔΑ – ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ/ ΙΣΡΑΗΛ**

**14:15|** **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023 (Z)**

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023, από τη Φουκουόκα της Ιαπωνίας, είναι στην ΕΡΤ3. 15 με 30 Ιουλίου οι προσπάθειες των Ελλήνων και Ελληνίδων

πρωταθλητών-τριών, που μαζί με τα κορυφαία ονόματα του παγκόσμιου αθλητισμού θα διεκδικήσουν μια θέση στο βάθρο των μεταλλίων και την ιστορία του θεσμού. 16 ημέρες και νύχτες με κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, υδατοσφαίριση, καταδύσεις σε απευθείας και μαγνητοσκοπημένη μετάδοση καθημερινά από τη χώρα του Ανατέλλοντος Ηλίου.

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2Η ΜΕΡΑ – ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**…………………………………………………**

**(μετάδοση Αγώνα Πόλο Γυναικών στις 13:00. Δεν θα μεταδοθεί το Δελτίο Ειδήσεων και το ξένο ντοκιμαντέρ *Η Γέννηση της Ιατρικής*)**

**Τρίτη 25/07/23**

**……………………………………**

**09:00|** **To Ταξίδι Μου στην Ελλάδα-B΄ΚΥΚΛΟΣ[E]**

[My Greek Odyssey]

**Σειρά ντοκιμαντέρ 12 ωριαίων επεισοδίων (B’ Κύκλος) παραγωγής *The Rusty Cage*, 2019**

Ταξιδέψτε στα ελληνικά νησιά με τον Πίτερ Μανέα, καθώς πηγαίνει με το γιοτ του σε 227 από τα κατοικημένα νησιά της Ελλάδας. Αυτή τη σεζόν, ο Πίτερ ταξιδεύει στο Βόρειο Αιγαίο και στα νησιά των Δυτικών Κυκλάδων, όπου σκάβει βαθύτερα στον ιστό που κάνει την Ελλάδα τόσο μοναδική, συναντώντας αξιοσημείωτους χαρακτήρες στην πορεία. Επίσης, ξετυλίγει το κουβάρι της συναρπαστικής ιστορίας της και απολαμβάνει τη λαχταριστή τοπική κουζίνα της.

**Επεισόδιο 4ο: Λήμνος/Άγιος Ευστράτιος [Limnos (Side trip to Agios Efstratios)]**

**10:00 | Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023 (Z)**

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2023, από τη Φουκουόκα της Ιαπωνίας, είναι στην ΕΡΤ3. 15 με 30 Ιουλίου οι προσπάθειες των Ελλήνων και Ελληνίδων πρωταθλητών-τριών, που μαζί με τα κορυφαία ονόματα του παγκόσμιου αθλητισμού θα διεκδικήσουν μια θέση στο βάθρο των μεταλλίων και την ιστορία του θεσμού. 16 ημέρες και νύχτες με κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, υδατοσφαίριση, καταδύσεις σε απευθείας και μαγνητοσκοπημένη μετάδοση καθημερινά από τη χώρα του Ανατέλλοντος Ηλίου.

**ΠΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ [ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ] ΕΛΛΑΔΑ – ΚΡΟΑΤΙΑ/ ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ**

**11:30 | Στο Τραπέζι του Γείτονα -11ος ΚΥΚΛΟΣ [E] **

[At Our Neighbour’s Table (S11-2020)]

**Σειρά ντοκιμαντέρ παραγωγής berlin producers/ ZDF/ arte 2020 που θα ολοκληρωθεί σε 13 ημίωρα επεισόδια**

Η σειρά At our Neighbour's Table παρουσιάζει τους γαστρονομικούς θησαυρούς των ανθρώπων που γνωρίζουν το φαγητό καλύτερα: αγρότες, αμπελουργοί, σεφ, νοικοκυρές, ψαράδες και πολλοί άλλοι. Επισκεπτόμαστε ανθρώπους σε διάφορες περιοχές και τους συνοδεύουμε στην καθημερινή τους ζωή. Εκτός από την προετοιμασία των τυπικών τοπικών πιάτων, ρίχνουμε μια ματιά στην παραγωγή ή την αγορά των συστατικών. Μάθετε τι σημαίνει μαγείρεμα στους διαφορετικούς πολιτισμούς και περιοχές της Ευρώπης και του υπόλοιπου κόσμου.

**Επεισόδιο 1ο: Κυανή ακτή, Γαλλία[ Cote d' Azur, France]**

**12:00| Μένοντας Στο Σπίτι [E] **

[I Stay At Home/Io Resto A Casa]

**……………………………………**

**(μετάδοση Αγώνα Πόλο Ανδρών στις 10:00. Δεν θα μεταδοθεί η εκπομπή *Ελλήνων Δρώμενα* και το ξένο ντοκιμαντέρ *Στις Επαρχίες της Ευρώπης.* Μετάδοση ημίωρου ντοκιμαντέρ στις 11:30.)**

**ΤΟ ΜΕΤΑΜΕΣΟΝΥΧΤΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΩΣ ΕΧΕΙ**