**ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**ΤΡΙΤΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

**.................................................................................**

**22.45 Η ΠΑΡΑΛΙΑ Κ12  W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**Επεισόδιο 22ο**

**23.45 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Η μνήμη όπου και να την αγγίξεις πονεί»***

**Επεισόδιο 2ο.** Η επιστροφή του Νικόλα ξυπνά στην Ηλέκτρα τις μνήμες από το τραγικό παρελθόν. Θύτης και θύμα αναμετριούνται ξανά στο σήμερα και η Ηλέκτρα παλεύει να ξεπεράσει τον φόβο που νιώθει για τον άντρα που σημάδεψε τη ζωή της. Την ίδια ώρα, όμως, βρίσκεται αντιμέτωπη και μ’ ένα πρωτόγνωρο συναίσθημα, αυτό που της προκαλεί ο νέος καθηγητής. Στο δείπνο που παραθέτει ο σύζυγός της, Σωτήρης, προς τιμήν του, ο Παύλος ανακαλύπτει πόσο βαθιά δυστυχισμένη είναι αυτή η γυναίκα. Θα τολμήσει, άραγε, να την ελευθερώσει από τη φυλακή της; Ποιο σκοτεινό μυστικό κρύβει ο Παύλος και γιατί φοβάται τη φιλική κουβεντούλα που θέλει να του κάνει ο διοικητής της Χωροφυλακής; Ποια θα είναι η αντίδραση του Νικόλα στην ταπεινωτική συμπεριφορά του πατέρα του, Πέτρου Βρεττού, και τι σχέση μπορεί να έχει ένα κλειδί, με μια ψεύτικη συγγνώμη και μια φωτιά που ξεσπά στο ναυπηγείο;

**00.45 ΜΑΡΤΣΕΛΑ (Ε) - Γ' ΚΥΚΛΟΣ GR**

**Επεισόδιο 5ο:** Η τελευταία απειλή που δέχεται η Μαρτσέλλα της δημιουργεί υποψίες για τον ρόλο του Φρανκ. Αφού αναγνωρίζει έναν από τους απαγωγείς του Μπόμπι στα αρχεία της αστυνομίας, τον εντοπίζει.

**Νυχτερινές Επαναλήψεις**

**01.30 ΠΡΩΪΑΝ ΣΕ ΕΙΔΟΝ (Ε) ημέρας W**

**03.20 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4 (Ε) ημέρας W**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**.................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Η μνήμη όπου και να την αγγίξεις πονεί»***

**Επεισόδιο 2ο.** Η επιστροφή του Νικόλα ξυπνά στην Ηλέκτρα τις μνήμες από το τραγικό παρελθόν. Θύτης και θύμα αναμετριούνται ξανά στο σήμερα και η Ηλέκτρα παλεύει να ξεπεράσει τον φόβο που νιώθει για τον άντρα που σημάδεψε τη ζωή της. Την ίδια ώρα, όμως, βρίσκεται αντιμέτωπη και μ’ ένα πρωτόγνωρο συναίσθημα, αυτό που της προκαλεί ο νέος καθηγητής. Στο δείπνο που παραθέτει ο σύζυγός της, Σωτήρης, προς τιμήν του, ο Παύλος ανακαλύπτει πόσο βαθιά δυστυχισμένη είναι αυτή η γυναίκα. Θα τολμήσει, άραγε, να την ελευθερώσει από τη φυλακή της; Ποιο σκοτεινό μυστικό κρύβει ο Παύλος και γιατί φοβάται τη φιλική κουβεντούλα που θέλει να του κάνει ο διοικητής της Χωροφυλακής; Ποια θα είναι η αντίδραση του Νικόλα στην ταπεινωτική συμπεριφορά του πατέρα του, Πέτρου Βρεττού, και τι σχέση μπορεί να έχει ένα κλειδί, με μια ψεύτικη συγγνώμη και μια φωτιά που ξεσπά στο ναυπηγείο;

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Φασόλια γίγαντες Κάτω Νευροκοπίου, πευκοθυμαρόμελο Κρήτης – Καλεσμένος στην εκπομπή ο Χάρης Γρηγορόπουλος**

**.................................................................................**

**23.45 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Πάρε από τους βωμούς του παρελθόντος τη φωτιά, όχι τις στάχτες»***

**Επεισόδιο 3ο.** Μαύρα σύννεφα καπνού σκεπάζουν το νησί της Αρσινόης, ενώ ο άνεμος στροβιλίζει τις στάχτες από τη φωτιά, που άφησε πίσω της δύο νεκρούς εργάτες. Το νησί βυθίζεται στο πένθος. Οι αρχές, όπως και όλοι, είναι βέβαιοι πως πρόκειται για εμπρησμό. Όλοι ψιθυρίζουν πως τη φωτιά την έβαλαν οι Βρεττοί, για να εισπράξουν την ασφάλεια. Η Ηλέκτρα ξέρει τον ένοχο, αλλά δεν έχει στοιχεία και φοβάται να μιλήσει. Σύντομα, ο αδερφός της Ηλέκτρας, Βασίλης, οδηγείται στο κρατητήριο ως ο νούμερο ένα ύποπτος. Θύμα και αυτός, όπως και η αδερφή του παλιότερα, της εκδικητικής μανίας του Νικόλα. Θα καταφέρει ο Βασίλης ν’ αποδείξει την αθωότητά του; Ο Παύλος αποφασίζει να κάνει ένα παράτολμο βήμα, για να τον σώσει. Θα τα καταφέρει ή θα μπλέξουν και οι δυο χειρότερα; Ο Νικόλας μοιάζει να έχει στήσει την τέλεια παγίδα. Κάποιοι λένε, όμως, ότι δεν υπάρχει το τέλειο έγκλημα και μάλλον έτσι πρέπει να είναι, γιατί εκτός από την Ηλέκτρα που τον υποψιάζεται, αλλά δεν έχει αποδείξεις, υπάρχει και κάποιος άλλος, που έχει…

**00.45 ΜΑΡΤΣΕΛΑ (Ε) - Γ' ΚΥΚΛΟΣ GR**

**Επεισόδιο 6ο:** Η Μαρτσέλα θυμάται τη διάσωσή της από τον Φρανκ και τον επαναπρογραμματισμό της δεκαοκτώ μήνες νωρίτερα. Όταν η Στέισι το σκάει από τους Μαγκουάιρ με το μωρό της, η Μαρσέλα πρέπει να τη βρει.

**Νυχτερινές Επαναλήψεις**

**01.30 ΠΡΩΪΑΝ ΣΕ ΕΙΔΟΝ (Ε) ημέρας W**

**03.20 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4 (Ε) ημέρας W**

**ΠΕΜΠΤΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**.................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Πάρε από τους βωμούς του παρελθόντος τη φωτιά, όχι τις στάχτες»***

**Επεισόδιο 3ο.** Μαύρα σύννεφα καπνού σκεπάζουν το νησί της Αρσινόης, ενώ ο άνεμος στροβιλίζει τις στάχτες από τη φωτιά, που άφησε πίσω της δύο νεκρούς εργάτες. Το νησί βυθίζεται στο πένθος. Οι αρχές, όπως και όλοι, είναι βέβαιοι πως πρόκειται για εμπρησμό. Όλοι ψιθυρίζουν πως τη φωτιά την έβαλαν οι Βρεττοί, για να εισπράξουν την ασφάλεια. Η Ηλέκτρα ξέρει τον ένοχο, αλλά δεν έχει στοιχεία και φοβάται να μιλήσει. Σύντομα, ο αδερφός της Ηλέκτρας, Βασίλης, οδηγείται στο κρατητήριο ως ο νούμερο ένα ύποπτος. Θύμα και αυτός, όπως και η αδερφή του παλιότερα, της εκδικητικής μανίας του Νικόλα. Θα καταφέρει ο Βασίλης ν’ αποδείξει την αθωότητά του; Ο Παύλος αποφασίζει να κάνει ένα παράτολμο βήμα, για να τον σώσει. Θα τα καταφέρει ή θα μπλέξουν και οι δυο χειρότερα; Ο Νικόλας μοιάζει να έχει στήσει την τέλεια παγίδα. Κάποιοι λένε, όμως, ότι δεν υπάρχει το τέλειο έγκλημα και μάλλον έτσι πρέπει να είναι, γιατί εκτός από την Ηλέκτρα που τον υποψιάζεται, αλλά δεν έχει αποδείξεις, υπάρχει και κάποιος άλλος, που έχει…

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Χαλούμι, σταφίδα σουλτανίνα Κρήτης» - Καλεσμένη στην εκπομπή η Ινέ Αλεξάκη**

**.................................................................................**

**23.45 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Μπορείς να ξεχάσεις το παρελθόν. Αυτό δεν σημαίνει πως θα το ξεπεράσεις»***

**Επεισόδιο 4ο:** Η νέα συνάντησή της με τον Παύλο αναστατώνει την Ηλέκτρα. Του αντιστέκεται, μα την έλκει. Ο Βρεττός πασχίζει να βρει λύση για το ναυπηγείο. Όσο αυτή αργεί, τόσο εκείνος εκνευρίζεται και τα βάζει με όλους. Μα κι όλο το νησί τα βάζει μαζί του. Φαίνεται ότι εκείνο που δεν ήθελε να συμβεί ποτέ, είναι η μόνη επιλογή που του έχει απομείνει: να πουλήσει στον εχθρό του το έργο της ζωής του, το τρίτο του παιδί. Οι έρευνες για τη φωτιά συνεχίζονται με ισχνά αποτελέσματα. Η καθυστέρηση, η θολή ατμόσφαιρα ανεβάζουν συνεχώς την ένταση. Ποιος θα εκραγεί πρώτος; Η οικογένεια του Βασίλη καλεί τον Παύλο σε δείπνο. Κι εκεί, η ματιά του θα πληγώσει την Ηλέκτρα, κατάβαθα. Γιατί ξέρει. Εκείνος έβαλε πλάτη για το σωστό κι εκείνη για το άδικο. Τι κρύβει, όμως, ο καθένας τους στο σκοτεινό του παρελθόν, που ορίζει τη συμπεριφορά του στο σήμερα;

**00.45 ΜΑΡΤΣΕΛΑ (Ε) - Γ' ΚΥΚΛΟΣ GR**

**Επεισόδιο 7ο:** Ο Φιν χρησιμοποιεί τις φοβίες του Ρόρι για να τον οδηγήσει σε συμμαχία. Η Μαρτσέλα φέρνει τον Φρανκ αντιμέτωπο με μια ανακάλυψη για το παρελθόν του. Ο αρχιφύλακας Σανγκά μαθαίνει για τη σύλληψη της Στέισι.

**Νυχτερινές Επαναλήψεις**

**01.30 ΠΡΩΪΑΝ ΣΕ ΕΙΔΟΝ (Ε) ημέρας W**

**03.20 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4 (Ε) ημέρας W**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**.................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Μπορείς να ξεχάσεις το παρελθόν. Αυτό δεν σημαίνει πως θα το ξεπεράσεις»***

**Επεισόδιο 4ο:** Η νέα συνάντησή της με τον Παύλο αναστατώνει την Ηλέκτρα. Του αντιστέκεται, μα την έλκει. Ο Βρεττός πασχίζει να βρει λύση για το ναυπηγείο. Όσο αυτή αργεί, τόσο εκείνος εκνευρίζεται και τα βάζει με όλους. Μα κι όλο το νησί τα βάζει μαζί του. Φαίνεται ότι εκείνο που δεν ήθελε να συμβεί ποτέ, είναι η μόνη επιλογή που του έχει απομείνει: να πουλήσει στον εχθρό του το έργο της ζωής του, το τρίτο του παιδί. Οι έρευνες για τη φωτιά συνεχίζονται με ισχνά αποτελέσματα. Η καθυστέρηση, η θολή ατμόσφαιρα ανεβάζουν συνεχώς την ένταση. Ποιος θα εκραγεί πρώτος; Η οικογένεια του Βασίλη καλεί τον Παύλο σε δείπνο. Κι εκεί, η ματιά του θα πληγώσει την Ηλέκτρα, κατάβαθα. Γιατί ξέρει. Εκείνος έβαλε πλάτη για το σωστό κι εκείνη για το άδικο. Τι κρύβει, όμως, ο καθένας τους στο σκοτεινό του παρελθόν, που ορίζει τη συμπεριφορά του στο σήμερα;

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Φακές Εγκλουβής Λευκάδος, ελληνικά σταφύλια» - Καλεσμένος στην εκπομπή ο Δημήτρης Σταρόβας**

Την **Παρασκευή 6 Οκτωβρίου 2023**, στις **14:00**, στο στούντιο της «ΠΟΠ Μαγειρικής» έρχεται ο ηθοποιός και τραγουδιστής, **Δημήτρης Σταρόβας**.

Ο καλεσμένος της εκπομπής μαγειρεύει με τον **Ανδρέα Λαγό** μία συνταγή με **φακές Εγκλουβής Λευκάδος** και μία δεύτερη συνταγή με **ελληνικά σταφύλια**, δείχνοντας πως κατέχει μικρά μυστικά της.

**.................................................................................**

**00.45 ΜΑΡΤΣΕΛΑ (Ε) - Γ' ΚΥΚΛΟΣ GR**

**Επεισόδιο 8ο (τελευταίο):** Το τελευταίο μπλακάουτ της Μαρτσέλα την αφήνει με ένα πτώμα για το οποίο δεν γνωρίζει το παραμικρό. Ο Τζακ αναρωτιέται γιατί ο αρχιφύλακας Σανγκά βρίσκεται ακόμα στο Μπέλφαστ και αποφασίζει να το ερευνήσει μόνος του.

**Νυχτερινές Επαναλήψεις**

**01.30 ΠΡΩΪΑΝ ΣΕ ΕΙΔΟΝ (Ε) ημέρας W**

**03.20 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4 (Ε) ημέρας W**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**......................................................................**

**16.00 ΜΑΜΑ-ΔΕΣ - ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ  W**

**17.00 ΦΤΑΣΑΜΕ Κ8 W ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

**Με τον Ζερόμ Καλούτα**

**«Θάσος»**

Σε μια διαφορετική περιήγηση στο σμαραγδένιο νησί της **Θάσου** καλεί ο **Ζερόμ Καλούτα** τους τηλεθεατές στο **νέο επεισόδιο** της εκπομπής **«Φτάσαμε»**, που μεταδίδεται την **Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023**, στις **17:00**, από την **ΕΡΤ1**.

Ο Ζερόμ ανεβαίνει στο πιο ψηλό σημείο του νησιού κι ύστερα από τη συναρπαστική διαδρομή με τζιπ και ξεναγό τον **Σταύρο Λάδη**, ατενίζει μια μοναδική θέα που κόβει την ανάσα!

Στο ταξίδι αυτό, βέβαια, ο Ζερόμ δεν είναι μόνο... του ύψους, αλλά και του βάθους, καθώς δοκιμάζει τις ικανότητές του στις καταδύσεις στον πανέμορφο βυθό του νησιού.

Φυσικά, δοκιμάζεται και στις παραδοσιακές τέχνες της Θάσου. Με τη βοήθεια του αγγειοπλάστη **Κωστή Χρυσόγελου**, μυείται στην τέχνη της περίφημης θασίτικης αγγειοπλαστικής στον Λιμένα, ενώ στο υπαίθριο εργαστήρι του **Κώστα Λόβουλου** στα Λιμενάρια μαθαίνει πώς το μάρμαρο μετατρέπεται σε έργα τέχνης.

Ο Ζερόμ κάνει βουτιές στην ξεχωριστή Γκιόλα, μια φυσική πισίνα, που αποτελεί τη διασημότερη και πιο πολυφωτογραφημένη παραλία της Θάσου κι ανακαλύπτει το θασίτικο παραδοσιακό τραγούδι στο ορεινό χωριό του Κάστρου, μαζί με τον **Γιώργο Αυγουστίδη** και την πιο ωραία αντροπαρέα.

**18.00 ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2023  - ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΕΡΤNEWS  (W)**

**24.00 365 ΣΤΙΓΜΕΣ  (W)**

**«Η εγκατάλειψη των ελληνικών δασών»**

**Νυχτερινές Επαναλήψεις**

**......................................................................**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**..................................................................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 SWITCH (Ε)  Κ8  W**

**Επεισόδιο 15ο: Καλεσμένοι στην εκπομπή οι Μέμος Μπεγνής, Χάρης Χιώτης, Μιχάλης Μιχαλακίδης, Εριέττα Μανούρη, Νίνα Μαζάνη**

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Μπάτζος, αγγουράκια Κνωσού» - Καλεσμένος ο Λάκης Γαβαλάς**

Τη **Δευτέρα 9 Οκτωβρίου**, στο στούντιο της «ΠΟΠ Μαγειρικής» έρχεται ένα από τα πιο γνωστά ονόματα της μόδας όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και στο εξωτερικό! Ο μοναδικός **Λάκης Γαβαλάς** με το εκκεντρικό του στυλ βάζει «φωτιά» στην κουζίνα και μας αποκαλύπτει άγνωστες πτυχές της ελληνικής μόδας, αλλά και της ζωής του. Ο καλεσμένος της «ΠΟΠ Μαγειρικής» μαγειρεύει με τον Ανδρέα Λαγό μία συνταγή με **μπάτζο** και μία δεύτερη συνταγή με **αγγουράκια Κνωσού** σκορπώντας, εκτός από υπέροχες μυρωδιές, και απίστευτο γέλιο με τις γνωστές ατάκες του.

**15.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4  W**

**ΤΡΙΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**..................................................................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Η σπηλιά που φοβάσαι να μπεις κρύβει τον θησαυρό που ψάχνεις»***

**Επεισόδιο 5ο:**Το καλοκαίρι φεύγει και η Ηλέκτρα με τις κόρες της πηγαίνουν για ένα τελευταίο μπάνιο. Στην παραλία συναντούν τον Παύλο, ο οποίος συνεχίζει να πολιορκεί ερωτικά την Ηλέκτρα. Εκείνη αντιστέκεται, μα η επιμονή του θα τους φέρει μέσα σε μια απόμερη σπηλιά, κρυφά απ’ όλους. Την ίδια στιγμή, η Τιτίκα, ενώ ο άντρας της, Πέτρος Βρεττός, πάει να υπογράψει την εξαγορά του ναυπηγείου, σκέφτεται μια δολοπλοκία για να γλιτώσουν. Θα γλιτώσουν άραγε ή θα μπλέξουν χειρότερα; Η Ηλέκτρα γυρνά αργά στο σπίτι και ο Σωτήρης γίνεται έξαλλος, ειδικά όταν μαθαίνει πως ήταν εκεί, ημίγυμνος μπροστά στις ανήλικες κόρες του, ο δάσκαλος. Φέρνει το θέμα στον διευθυντή του σχολείου και ο Παύλος βρίσκεται σε δεινή θέση. Θα τα καταφέρει να γλιτώσει; Η Φιλιώ, η υπηρέτρια των Βρεττών, ανακαλύπτει ότι τα ρούχα του Νικόλα μυρίζουν βενζίνη και τον υποπτεύεται για τον εμπρησμό. Ο Νικόλας αντιλαμβάνεται τις υποψίες της και η μικρή υπηρέτρια κινδυνεύει!

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Κουκουνάρι, σύκα Βραυρώνας Μαρκοπούλου Μεσογείων» - Καλεσμένη η Φωτεινή Δάρρα**

Την **Τρίτη 10 Οκτωβρίου,** ο **Ανδρέας Λαγός** υποδέχεται στο στούντιο της «**ΠΟΠ Μαγειρικής»,** μία από τις ωραιότερες φωνές της σύγχρονης μουσικής σκηνής. Η **Φωτεινή Δάρρα** έρχεται στη μαγειρική παρέα της ΕΡΤ1 και εντυπωσιάζει τους πάντες με τις γνώσεις της στην κουζίνα. Μαζί με τον σεφ Ανδρέα Λαγό φτιάχνουν δύο συνταγές, η μία με πρώτη ύλη το **κουκουνάρι** και η δεύτερη με **σύκα Βραυρώνας Μαρκοπούλου** και απογειώνουν τη γεύση. Η γνωστή τραγουδίστρια, με καριέρα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, μοιράζεται μοναδικές ιστορίες από την πορεία της, αλλά και τους μεγάλους σταθμούς σε αυτή τη φωτεινή πορεία.

**15.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4  W**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**..................................................................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Να έχεις το κουράγιο να ενεργείς αντί να αντιδράς»***

**Επεισόδιο 6ο:**Ο Νικόλας στρέφει την προσοχή του στη Φιλιώ. Είναι αποφασισμένος να χρησιμοποιήσει κάθε μέσο για να την πάρει με το μέρος του. Και η Φιλίτσα μοιάζει σαν πρόβατο σε στόμα λύκου. Το πόρισμα της Πυροσβεστικής αλλάζει. Ο Βρεττός μάλλον έτσι θα καταφέρει να σώσει το ναυπηγείο του. Μα όλος ο τόπος βράζει ενάντια στην οικογένειά του και, μάλιστα, κάποιος θα επιτεθεί νύχτα στο σπίτι του. Κι όταν ο Σωτήρης με την Ηλέκτρα βρεθούν στην πλατεία του χωριού ο κόσμος, οριακά, δεν τους λιντσάρει. Είναι η παρέμβαση του Παύλου που θα τους βοηθήσει. Του Παύλου που κοιτά την Ηλέκτρα και το μυαλό του δεν χωρά πως εκείνη είναι με το μέρος αυτών που αδικούν κι εκμεταλλεύονται. Θα το αντέξει αυτό το βλέμμα η Ηλέκτρα; Το ψέμα έχει, λένε, κοντό φιτίλι κι η δολοπλοκία του Νικόλα έχει αφήσει πίσω της πολλά ίχνη. Η Πόπη, η πιστή γραμματέας του Βρεττού, θα βρεθεί μπροστά σε ένα από αυτά. Και τότε; Πώς θα αντιδράσει;

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Αρνάκι Λήμνου, βανίλια υποβρύχιο» – Καλεσμένη στην εκπομπή η Ολυμπία Κρασαγάκη**

Την **Τετάρτη 11 Οκτωβρίου** στο στούντιο της «ΠΟΠ Μαγειρικής» και στην παρέα του Ανδρέα Λαγού έρχεται η πιο διάσημη Ελληνίδα φωτογράφος, **Ολυμπία Κρασαγάκη,** σ’ έναν διαφορετικό ρόλο αυτή τη φορά. Έχοντας σαν πρώτες ύλες το **αρνάκι Λήμνου** και τη **βανίλια υποβρύχιο**, ο Ανδρέας Λαγός και η Ολυμπία Κρασαγάκη δημιουργούν δύο μοναδικές συνταγές. Εκείνη μοιράζεται με τους τηλεθεατές άγνωστες ιστορίες από τις φωτογραφίσεις με διάσημους αστέρες του **Χόλιγουντ**, αλλά και αστείες ιστορίες με αστέρια της εγχώριας showbiz.

**15.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4  W**

**ΠΕΜΠΤΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**..................................................................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Το τελευταίο πράγμα που ξεχνά η μνήμη είναι οι ενοχές»***

**Επεισόδιο 7ο:** Η Ηλέκτρα προσπαθεί, με νύχια και με δόντια, να μετατοπίσει το ενδιαφέρον της έρευνας στους Βρεττούς, καθώς οι ενοχές για το ψεύτικο άλλοθι που έδωσε στον Νικόλα βαραίνουν ολοένα και περισσότερο τη συνείδησή της. Μια καλοστημένη παγίδα του Νικόλα βάζει ξανά στο κάδρο τον Βασίλη ως ένοχο για τη φωτιά, τουλάχιστον στα μάτια του Βρεττού. Ο Σωτήρης ανακαλύπτει ότι η Ηλέκτρα παίρνει κρυφά το άλογο. Πώς θα αντιδράσει; Η Μάρω, έπειτα από μια συζήτηση με την κόρη της, τη Φιλιώ, αρχίζει να υποπτεύεται ότι η μικρή είναι κρυφά ερωτευμένη με τον Νικόλα. Όταν εκμυστηρεύεται τις υποψίες της στην Ηλέκτρα, ένα ντόμινο αποκαλύψεων θα ξεκινήσει, φέρνοντας καλά κρυμμένα μυστικά στο φως.

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Ξύγαλο Σητείας, αβγοτάραχο Μεσολογγίου»  - Καλεσμένος ο** **Αντώνης Βλοντάκης**

Την **Πέμπτη 12 Οκτωβρίου**, ο Ανδρέας Λαγός υποδέχεται στο στούντιο της «ΠΟΠ Μαγειρικής» έναν αθλητή που έχει αποτελέσει σύμβολο τα τελευταία χρόνια για χιλιάδες νέους. Ο **Αντώνης Βλοντάκης** εισβάλλει στην κουζίνα και δίνει το προσωπικό του στίγμα μέσα από δύο συνταγές, η μία με **ξύγαλο Σητείας** και η άλλη με **αβγοτάραχο Μεσολογγίου**. Αποκαλύπτει τη σχέση του με το φαγητό, θυμάται τις κορυφαίες του αθλητικές στιγμές και μιλάει για τον «θησαυρό» του, που δεν είναι άλλος από την οικογένειά του.

**15.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4  W**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

**..................................................................................................................................**

**12.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΙΡΟΣ W**

**13.00 ΗΛΕΚΤΡΑ (Ε) Κ8  W**

***«Αυτό που κρύβουμε είναι αυτό που πιότερο μας φανερώνει»***

**Επεισόδιο 8ο:** Μετά την επίθεση του Σωτήρη στο αγαπημένο της άλογο, η Ηλέκτρα φτιάχνει βαλίτσες λέγοντάς του ότι χωρίζουν. Ο Σωτήρης υπόσχεται στις κόρες του ότι η μητέρα τους θα επιστρέψει. Τι έχει βάλει, όμως, με τον νου του; Πώς θα αντιδράσει σε αυτή την ακραία κίνηση της Ηλέκτρας να εγκαταλείψει τη συζυγική εστία; Ταυτόχρονα, η Πόπη ανακαλύπτει το μεγάλο μυστικό της οικογένειας και όλες οι ισορροπίες κινδυνεύουν να τιναχτούν στον αέρα. Αυτό, όμως, δεν είναι το μόνο μυστικό που έχει ανακαλύψει η Πόπη. Ο Βασίλης, μιλώντας μαζί της, αντιλαμβάνεται πως κάτι ξέρει και για τη φωτιά. Είναι αρκετά, όμως, αυτά που ξέρει για να ενοχοποιήσουν τον Νικόλα; Ένα σημείωμα στα ρούχα του θα την κάνει να βεβαιωθεί. Αυτή η βεβαιότητα, όμως, μπορεί να της στοιχίσει τη ζωή της…

**14.00 ΠΟΠ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ   W (ΝΕΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ)**

**«Κατίκι Δομοκού, φάβα Φενεού»  - Καλεσμένη η Λένα Αλκαίου**

Την **Παρασκευή 13 Οκτωβρίου,** το στούντιο της «**ΠΟΠ Μαγειρικής**», εκτός από γεύσεις, γεμίζει με τους ήχους γνωστών ελληνικών τραγουδιών, αφού η γνωστή τραγουδίστρια, **Λένα Αλκαίου** έρχεται στην παρέα του Ανδρέα Λαγού. Μαγειρεύοντας μία συνταγή με **κατίκι Δομοκού** και μία δεύτερη με **φάβα Φενεού**, η Λένα Αλκαίου μάς αποκαλύπτει άγνωστες πτυχές της καριέρας της, την αγάπη για την κόρη της και τη σχέση της με τη μαγειρική.

**15.00 ΣΤΟΥΝΤΙΟ 4  W**