**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2024**

**(26 Ιουλίου - 11 Αυγούστου 2024)**

**Το πρόγραμμα των αγωνισμάτων & εκπομπές**

****

**ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**

****

**16:00-18:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Α)

 **ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ - ΜΑΡΟΚΟ**

**18:00-20:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α)

 **ΓΟΥΙΝΕΑ - Ν. ΖΗΛΑΝΔΙΑ**

**20:00-22:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Δ' ΟΜΙΛΟΣ (Α)

 **ΙΑΠΩΝΙΑ - ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ**

**22:00-00:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α)

 **ΓΑΛΛΙΑ - ΗΠΑ**

**ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**

****

**18:00-20:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ)

 **ΙΣΠΑΝΙΑ - ΙΑΠΩΝΙΑ**

**20:00-22:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ)

 **ΝΙΓΗΡΙΑ - ΒΡΑΖΙΛΙΑ**

**22:00-00:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Γ)

 **ΓΑΛΛΙΑ - ΚΟΛΟΜΒΙΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**



**20:30-00:15 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (Ζ)**

**00:15-01:30 OLYMPIC NIGHTS** ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**20:30-00:15 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (Ζ) (NOHMATIKH)**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**



**10:00-14:10** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ -1η ΜΕΡΑ

**14:10-16:30** ΤΕΝΙΣ Α' ΓΥΡΟΣ

**16:30-19:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ - ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

**19:30-22:00** ΤΕΝΙΣ Α' ΓΥΡΟΣ

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΕΛΛΑΔΑ-ΚΑΝΑΔΑΣ**



**10:00-12:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ - Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΙΣΠΑΝΙΑ - ΣΛΟΒΕΝΙΑ**

**12:00-14:15** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ(1η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ)

**14:15-16:30** SKATEBOARD STREET ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

**16:30-18:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ **ΕΛΛΑΔΑ - ΗΠΑ**

**18:00-20:00** SKATEBOARD STREET ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**20:00-21:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΙΣΠΑΝΙΑ - ΓΑΛΛΙΑ**

**21:00-21:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΓΥΡΟΣ «64»

**21:30-23:30** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (1η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ)

**23:30-00:30** **OLYMPIC NIGHTS -** ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-12:00** ΒΟΛΕΪ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Α)

 **ΙΑΠΩΝΙΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΑ**

**12:00-14:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

**14:30-16:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΓΕΡΜΑΝΙΑ - ΙΑΠΩΝΙΑ**

**16:30-18:15** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΓΑΛΛΙΑ - ΒΡΑΖΙΛΙΑ**

**20:15-21:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ (Γ)

**21:00-23:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

****

**12:00-14:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ - ΙΣΠΑΝΙΑ**

**15:00-17:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - ΦΑΣΗ ΟΜΙΛΩΝ

**18:15-19:20** ΤΖΟΥΝΤΟ

-48Κ (Γ), -60Κ (Α) - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**21:40-23:00** ΞΙΦΑΣΚΙΑ

ΕΠΕ (Γ) / ΣΠΑΘΗ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ

Α' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**



**10:00-14:10** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ- 2η ΜΕΡΑ

**14:10-14:40** ΤΕΝΙΣ Α' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**14:40-16:00** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - WINDSURFING MARATHON RACE

**16:00-17:15** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΙΤΑΛΙΑ-ΗΠΑ**

**17:15-20:30** ΤΕΝΙΣ Α' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**20:30-22:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Α) ΓΑΛΛΙΑ - ΟΥΓΓΑΡΙΑ

**22:05-23:30** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΡΟΥΜΑΝΙΑ - ΕΛΛΑΔΑ**



**10:00-11:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ

**11:00-12:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «64» ΑΝΔΡΩΝ

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – 2η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-15:10** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «64» ΑΝΔΡΩΝ

**15:10-16:45** ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ - **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**16:45-18:35** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ - ΟΜΑΔΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ**/**ΤΕΛΙΚΑ**

**18:35-19:30** SKATEBOARD STREET (Γ) - **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**19:30-20:40** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**20:40-21:00** ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

**21:00-21:30** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**21:30-23:15** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 2η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:15-00:45** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**09:30-10:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**10:30-11:30** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ - 10μ. ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ - **ΤΕΛΙΚΟΣ (Α)**

**11:30-13:00** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**13:00-14:05** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ - ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ - **ΤΕΛΙΚΟΣ (Γ)**

**14:05-16:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) - **ΠΟΛΩΝΙΑ - ΙΑΠΩΝΙΑ**

**16:00-17:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**17:30-18:15** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ - ΦΑΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΔΡΩΝ **ΣΕΡΒΙΑ - ΗΠΑ**

**20:15-22:10** ΞΙΦΑΣΚΙΑ - ΞΙΦΟΣ ΑΣΚ. (Γ) / ΕΠΕ (Α) ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**22:10-23:50** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

****

**09:30-14:20** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ- ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**19:00-20:40** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**21:00-22:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΦΑΣΗ «64» ΑΝΔΡΩΝ

**22:20-23:30** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΞΙΦΟΣ ΑΣΚ. (Γ) / ΕΠΕ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ - Α' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**



**10:30-13:30** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ 3η ΜΕΡΑ

**13:30-17:00** ΤΕΝΙΣ - Β' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**17:00-19:00** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - WINDSURFING (A) R5/6/7/8

**19:00-20:00** ΤΕΝΙΣ Β' ΓΥΡΟΣ



**10:30-11:15** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ - 10Μ. AIR RIFLE (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**11:00-15:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΦΑΣΗ «64» ΑΝΔΡΩΝ

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 3η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-15:10** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «64» ΑΝΔΡΩΝ

**15:10-16:45** ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ - **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**16:45-18:30** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ - **ΤΕΛΙΚΑ** **ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ**

**18:30-19:20** ΤΖΟΥΝΤΟ **-66 (Α) / -52 (Γ) ΤΕΛΙΚΟΙ**

**18:00-20:00** ΒΟΛΕΪ (Γ) ΦΑΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΗΠΑ-ΚΙΝΑ

**20:00-21:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**21:00-21:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΦΑΣΗ «64»

**21:30-23:30** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 3Η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:15-00:45** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-12:00** ΒΟΛΕΪ **-** Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) - **ΤΟΥΡΚΙΑ - ΟΛΛΑΝΔΙΑ**

**12:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΑΝΔΡΩΝ

**13:00-13:45** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ 10Μ. AIR RIFLE (Α) - **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**13:45-15:00** ΙΠΠΑΣΙΑ - EVENTING JUMPING ΟΜΑΔΙΚΟ - **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**15:00-16:00** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΦΑΣΗ «16»

**16:00-17:00** ΙΠΠΑΣΙΑ EVENTING JUMPING ΑΤΟΜΙΚΟ - **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**16:55-18:30** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**18:30-21:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-**ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ**

**21:30-23:15** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

****

**10:30-11:00** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ (Γ) «64»

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΚΑΝΑΔΑΣ - ΓΑΛΛΙΑ**

**18:00-20:00** ΒΟΛΕΪ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) - **ΗΠΑ - ΚΙΝΑ**

**20:00-20:50** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΗΠΑ-ΙΑΠΩΝΙΑ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ Β’ ΓΥΡΟΣ

ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ

**ΤΡΙΤΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**



**10:30-12:00** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

10Μ. ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ (ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

**12:00-14:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ **ΙΣΠΑΝΙΑ-ΕΛΛΑΔΑ**

**14:00-15:10** ΤΕΝΙΣ Β' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**15:10-16:10** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - WINDSURFING (A) R 9/10

**16:10-20:00** ΤΕΝΙΣ - Β' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΜΙΚΤΑ



**09:00-11:00** ΤΡΙΑΘΛΟ ΑΝΔΡΕΣ

**11:00-12:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «32» ΑΝΔΡΩΝ

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 4η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-17:00** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ - ΦΑΣΗ «32»/»16» (Γ)

**14:30-16:30** BMX FREESTYLE ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ - ΖΑΠΙΝΓΚ

**17:00-18:30** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ

**18:30-19:15** ΤΖΟΥΝΤΟ -81 (Α) / -63 (Γ) - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**19:15-21:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

**ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**21:30-23:15** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 4η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:15-00:45** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ (Ζ)

****

**10:30-13:05** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ - 4η ΜΕΡΑ

**13:05-14:30** ΠΟΛΟ Α΄ ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΚΡΟΑΤΙΑ - ΙΤΑΛΙΑ**

**14:30-16:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝ - **ΚΑΝΑΔΑΣ-ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ**

**16:30-17:35** ΠΟΛΟ Β΄ ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΙΑΠΩΝΙΑ - ΓΑΛΛΙΑ**

**17:35-18:45** ΠΟΛΟ Α΄ ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΗΠΑ - ΡΟΥΜΑΝΙΑ**

**18:45-20:30** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ΦΑΣΗ «32»/«16» (Γ)

**20:30-22:00** ΠΟΛΟ Α΄ ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ-ΕΛΛΑΔΑ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ **ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ**

****

**15:30-16:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΜΙΚΤΟ ΔΙΠΛΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**20:30-21:20** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (Γ) ΦΑΣΗ «32»/«16»

**22:00-23:30** ΠΟΛΟ Β΄ ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΙΣΠΑΝΙΑ-ΟΥΓΓΑΡΙΑ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ

Β' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΜΙΚΤΑ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**

**10:30-14:10** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ 5Η ΜΕΡΑ

**14:10-15:10** BMX FREESTYLE - **ΤΕΛΙΚΟΣ (Γ)**

**15:10-15:45** ΤΕΝΙΣ - Γ' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ

**15:45** BMX FREESTYLE - **ΤΕΛΙΚΟΣ (Α)**

**16:45-20:00** ΤΕΝΙΣ Γ' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ



**10:00-12:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**12:00-13:30** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 5η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**13:30-16:00** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ (Γ) - ΦΑΣΗ «32»/«16»

**16:00-18:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «16»

**18:30-21:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ

**21:30-23:30** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - 5η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:30-01:00** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**09:00-11:00** ΤΡΙΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

**11:00-15:00** ΤΖΟΥΝΤΟ -70 (Γ) / -90 (Α)

**11:00-14:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - ΦΑΣΗ «32»/ΖΑΠΙΝΓΚ

**15:00-16:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. ΣΥΓΧΡ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ (Μ)**

**16:00-17:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - FREESTYLE **ΤΕΛΙΚΟΣ (Α)**

**17:00-18:15** ΤΖΟΥΝΤΟ -70 (Γ) / -90 (Α)

ΡΕΠΕΣΑΖ / ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ / **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΠΟΥΕΡΤΟ ΡΙΚΟ - ΣΕΡΒΙΑ**

**20:15-21:00** ΠΟΛΟ Β ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΙΤΑΛΙΑ - ΗΠΑ**

**21:00-22:30** ΠΟΛΟ Β ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΙΣΠΑΝΙΑ - ΕΛΛΑΔΑ**

**22:30-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΗΠΑ - ΝΟΤΙΟ ΣΟΥΔΑΝ**

****

**12:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. ΣΥΓΧΡ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**16:30-17:45** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΤΡΑΠ (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**18:15-19:30** ΤΖΟΥΝΤΟ -70 (Γ) / -90 (Α)

**ΡΕΠΕΣΑΖ / ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ / ΤΕΛΙΚΟΙ**

**19:30-21:00** ΠΟΛΟ Β΄ ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΙΤΑΛΙΑ – ΗΠΑ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Α) 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΗΠΑ - ΝΟΤΙΟ ΣΟΥΔΑΝ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ

Γ' ΓΥΡΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ

**ΠΕΜΠΤΗ 1η ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:30-13:40** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ 6η ΜΕΡΑ

**13:40-17:50** ΤΕΝΙΣ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ

**17:50-18:50** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ WINDSURFING (A) R19/20

**18:50-20:00** ΤΕΝΙΣ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ



**08:30-10:15** ΣΤΙΒΟΣ 1η ΜΕΡΑ 20 ΧΛΜ. ΒΑΔΗΝ (Α) **(Ζ)**

**10:15-12:00** ΣΤΙΒΟΣ 1η ΜΕΡΑ 20 ΧΛΜ. ΒΑΔΗΝ (Γ) **(Ζ)**

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 6η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-16:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) - **ΒΡΑΖΙΛΙΑ - ΙΑΠΩΝΙΑ**

**16:00-17:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Γ)

**17:00-18:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**18:00-19:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**19:15-21:30** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**21:30-23:30** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 6η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:30-01:00** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-11:30** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**11:30-13:00** ΠΟΛΟ Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΕΛΛΑΔΑ - ΗΠΑ**

**13:00-14:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**14:15-16:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ - ΚΑΝΑΔΑΣ**

**16:15-17:35** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**17:35-18:50** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΙΤΑΛΙΑ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ**

**18:50-20:30** ΒΟΛΕΪ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΙΤΑΛΙΑ - ΟΛΛΑΝΔΙΑ**

**20:30-22:00** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΡΟΥΜΑΝΙΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ - Γ' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΒΕΛΓΙΟ – ΗΠΑ**

****

**18:50-19:20** ΤΖΟΥΝΤΟ -100 (Α) / -78 (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

****

**13:00-24:00** ΤΕΝΙΣ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΜΙΚΤΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:30-13:50** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ 7η ΜΕΡΑ

**13:50-14:30** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ (M)**

**14:30-16:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ - ΕΛΛΑΔΑ**

**16:30-18:00** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**18:00-20:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Δ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)



**09:30-11:00** ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΔΙΠΛΟΥ (Α-Γ)

**11:00-14:00** ΣΤΙΒΟΣ 2η ΜΕΡΑ - ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:00-17:15** ΤΕΝΙΣ Α΄ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΙΚΤΟΥ**

**17:10-18:10** ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ - **ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΙΚΤΟΥ ΔΙΠΛΟΥ**

**18:10-19:00** ΤΖΟΥΝΤΟ +78 (Γ) / +100 (Α) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**19:00-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 2η ΜΕΡΑ - ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-11:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - ΦΑΣΗ ΟΜΙΛΩΝ

**11:00-12:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**12:00-13:00** Α΄ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 7η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-15:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ (Μ)**

**15:00-16:30** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ WINDSURFING ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**16:30-18:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΕΛΛΑΔΑ - ΙΤΑΛΙΑ**

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΚΑΝΑΔΑΣ - ΙΣΠΑΝΙΑ**

**20:15-21:30** ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**21:30-23:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 7η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΓΑΛΛΙΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΑ**

****

**12:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ. ΣΥΓΧΡ. (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**14:50-15:30** ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**16:40-17:15** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ WINDSURFING **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**19:30-21:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΗΠΑ-ΓΑΛΛΙΑ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΓΑΛΛΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ**

****

**13:00-18:00** ΤΕΝΙΣ **Α΄ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΙΚΤΟΥ**

**15:30-16:30 ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ** Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**20:00-00:30** ΤΕΝΙΣ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ (Ζ) - **ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΙΚΤΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:30-13:00** ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ - 8η ΜΕΡΑ

**13:00-14:30** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΚΡΟΑΤΙΑ - ΕΛΛΑΔΑ**

**14:30-17:30** ΤΕΝΙΣ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**17:35-18:50** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΗΠΑ**

**18:50-20:30** ΤΕΝΙΣ - **ΔΙΠΛΟ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ**

**20:30-22:00** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΣΕΡΒΙΑ - ΓΑΛΛΙΑ**

**22:00-24:00** ΒΟΛΕΪ - Α' ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΚΑΝΑΔΑΣ - ΣΕΡΒΙΑ**



**10:00-11:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**11:00-14:00** ΣΤΙΒΟΣ 3η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-14:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΣ (Α)

**14:30-15:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ - **ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**15:30-16:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**16:30-19:00** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ **ΤΕΛΙΚΑ ΟΡΓΑΝΩΝ Α-Γ**

**19:00-20:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ

**20:00-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 3η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:30-12:00** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ

25Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**12:00-14:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 8η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ

**14:00-16:30** ΞΙΦΑΣΚΙΑ

ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΑΘΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**16:30-18:15** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΣΚΙΤ ΑΝΔΡΩΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**ΠΟΥΕΡΤΟ ΡΙΚΟ-ΗΠΑ**

**20:15-21:30** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (Γ)

**21:30-23:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 8η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**23:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**ΣΕΡΒΙΑ - Ν. ΣΟΥΔΑΝ**

****

**13:00-15:00** ΤΕΝΙΣ **ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**ΣΕΡΒΙΑ - Ν. ΣΟΥΔΑΝ**

****

**12:00-18:00** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΣ (Α)

**20:00-22:00** ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΣΠΑΘΗ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (Γ)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:00-13:00** ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ **-** ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**13:00-15:00** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ KITE R 1/2/3/4

**15:00-18:00** ΤΕΝΙΣ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**18:00-20:00** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 470 R 5-6

**20:00-21:00** ΠΟΛΟ Α' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΚΑΝΑΔΑΣ-ΟΛΛΑΝΔΙΑ**

**21:00-22:30** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΓΑΛΛΙΑ-ΕΛΛΑΔΑ**

**22:30-24:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΟΜΙΛΟΣ (Γ) **ΒΡΑΖΙΛΙΑ – ΠΟΛΩΝΙΑ**



**11:00-14:15** ΣΤΙΒΟΣ 3η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:15-16:00** ΒΟΛΕΪ A' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΓΑΛΛΙΑ - ΗΠΑ**

**16:00-18:40** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

**ΤΕΛΙΚΑ ΟΡΓΑΝΩΝ Α-Γ**

**18:40-19:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΣ (Γ)

**19:30-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 4η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-12:00** ΒΟΛΕΪ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΙΤΑΛΙΑ - ΤΟΥΡΚΙΑ**

**12:00-14:30** ΠΥΓΜΑΧΙΑ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

51κ. 63κ. 80κ. 92κ. (Α) 54κ. (Γ)

**14:30-15:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ

**ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**15:30-16:30** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**16:30-17:45** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΣΚΙΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**17:45-18:45** ΠΥΓΜΑΧΙΑ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**18:45-19:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΗΠΑ**

**19:30-21:00** ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 9η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

**21:00-22:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ Β΄ΟΜΙΛΟΣ (Α) **ΔΑΝΙΑ-ΝΟΡΒΗΓΙΑ**

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ (Γ) Β' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ - ΓΑΛΛΙΑ**

****

**13:00-14:30** ΙΠΠΑΣΙΑ ΝΤΡΕΣΑΖ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**16:30-17:45** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΙΤΑΛΙΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ**

**18:15-20:15** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΗΠΑ**

****

**18:00-20:00** ΤΕΝΙΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:30-11:30** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ25Μ. ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ (Α)

**11:30-12:45** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ (Α)

**12:45-16:15** ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ **ΤΕΛΙΚΑ ΟΡΓΑΝΩΝ Α-Γ**

**16:15-16:40** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΦΑΣΗ «16»

**16:40-18:00** ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**18:00-20:00** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 470 R 7/8



**09:00-11:00** ΤΡΙΑΘΛΟ ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ

**11:00-14:15 ΣΤΙΒΟΣ** 5η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:15-16:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**16:00-17:30** ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΚΙΤ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**17:30-18:15** ΚΑΓΙΑΚ CROSS **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**18:15-19:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ (Α-Γ)

**19:30-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 5η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:00-12:00** ΒΟΛΕΪ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**12:00-13:00** ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**13:00-14:30** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΟΥΓΓΑΡΙΑ-ΣΕΡΒΙΑ**

**14:30-16:10** ΠΟΛΟ Β' ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΑΥΣTΡΑΛΙΑ-ΙΑΠΩΝΙΑ**

**16:10-17:45** ΠΟΛΟ Α΄ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΔΡΩΝ **ΕΛΛΑΔΑ- ΙΤΑΛΙΑ**

**17:45-19:00** ΙΠΠΑΣΙΑ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

**19:00-21:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**21:00-22:00** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**22:00-24:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

****

**11:00-12:45** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ (Α)

**11:00-13:20** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ (Α)

**15:00-19:00** ΙΠΠΑΣΙΑ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

**19:30-20:45** ΠΟΛΟ Α΄ΟΜΙΛΟΣ **ΚΡΟΑΤΙΑ - ΗΠΑ**

**22:40-23:55** ΠΟΛΟ Α΄ΟΜΙΛΟΣ **ΡΟΥΜΑΝΙΑ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ**

****

**18:00-21:00** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ (Α-Γ)

**23:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3 **ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΤΡΙΤΗ 6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:00-12:00** ΒΟΛΕΪ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**12:00-13:30** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER (Γ) ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**13:30-14:00** ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

**14:00-15:00** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ SPEED (A) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ

**15:00-16:30** ΠΟΛΟ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**16:30-18:00** ΠΟΛΟ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**18:00-20:00** ΒΟΛΕΪ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



**11:00-14:00** ΣΤΙΒΟΣ 6η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:00-16:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**16:00-17:10** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**17:10-18:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ

**18:00-18:30** ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

**18:30-19:15** SKATEBOARD PARK (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**19:15-20:00** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ

**20:00-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 6η ΜΕΡΑ - ΒΡΑΔΥ

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS - ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**11:00-12:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ. (Α) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ

**12:00-14:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**14:00-15:30** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 470 R 9/10

**15:30-17:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**17:30-18:00** ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

**18:00-19:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**19:00-21:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**21:00-22:30** ΠΟΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Δ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

**22:30-00:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Δ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

****

**11:00-13:00** ΙΠΠΑΣΙΑ -ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**13:10-15:30** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 470 R 9/10

**19:30-21:00** ΠΟΛΟ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**20:30-22:00** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**22:30-00:30** ΠΥΓΜΑΧΙΑ 50Κ. (Γ)/66Κ. (Γ)

****

**18:30-21:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ - ΣΠΡΙΝΤ (Α)

**ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**

**11:00-12:30** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ. (Α) ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**12:30-14:10** ΠΑΛΗ 53Κ. (Γ) ΦΑΣΗ «16» / ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**14:10-15:20** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ KITE R 15/16

**15:20-16:40** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΣΠΡΙΝΤ (Α) ΚΕΪΡΙΝ (Γ)

**16:40-17:05** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 470 **ΤΕΛΙΚΗ**

**17:05-18:30** ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ 61κ. (Α)

**18:30-20:15** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ

ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ (Α) **- ΤΕΛΙΚΟΣ**



**08:30-14:00** ΣΤΙΒΟΣ ΒΑΔΗΝ

ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 7η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:00-15:00** SKATEBOARD PARK ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ (A)

**15:00-16:30** ΠΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ - Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

**16:30-18:00** ΠΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ - Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

**18:00-18:30** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ SPEED (Μ)

**18:30-19:30** SKATEBOARD PARK ΤΕΛΙΚΟΣ (A)

**19:30-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 7η ΜΕΡΑ ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS -ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**10:30-12:00** ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ SPRINT

**12:00-14:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**14:00-14:30** ΠΑΛΗ

**14:30-15:30** ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ SPRINT

**15:30-17:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**17:30-19:30** ΒΟΛΕΪ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**19:30-20:15** ΠΑΛΗ 53Κ. (Γ) ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**20:15-21:00** ΠΟΛΟ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**21:00-23:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**23:00-00:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Δ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

****

**12:30-14:30** ΠΑΛΗ 53Κ. (Γ) ΦΑΣΗ «16»/ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**19:30-21:00** ΠΟΛΟ Γ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**21:00-22:30** ΠΟΛΟ Δ' ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**23:30-00:10** ΠΥΓΜΑΧΙΑ 63,5 (Α) / 80 (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

****

**13:30-14:00** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ SPEED (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**20:30-22:00** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ - ΟΜΑΔΙΚΟ

**ΠΕΜΠΤΗ 8 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**11:00-13:40** ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

**13:40** ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

**14:00-15:00** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ SPEED (A) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**15:00-16:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (M)

**16:00-19:00** ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

**19:00-20:15** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΣΠΡΙΝΤ (Α)/ΚΕΪΡΙΝ (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΙ**



**11:00-14:00** ΣΤΙΒΟΣ 8η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:00-15:30** ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ SPRINT (Α/Γ)

**15:35-17:00** ΠΟΛΟ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**17:00-19:00** ΒΟΛΕΪ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**19:00-20:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**20:00-23:00** ΣΤΙΒΟΣ 8η ΜΕΡΑ - ΒΡΑΔΥ

**23:00-00:30** OLYMPIC NIGHTS ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**08:30-11:30** ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 10ΧΛΜ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**11:30-12:00** ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ SPRINT

**12:00-13:10** ΠΑΛΗ

**13:10-14:10** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΚΙΤΕ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**14:30-16:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ (Γ) ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Μ)

**16:00-17:40** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**17:40-18:30** ΧΑΝΤΜΠΟΛ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**18:30-20:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**20:35-22:00** ΠΟΛΟ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

****

**11:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3Μ. (Γ) ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

**16:40-17:20** ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΚΙΤΕ ΤΕΛΙΚΟΣ

**17:30-19:15** ΧΑΝΤΜΠΟΛ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**21:00-23:00** ΒΟΛΕΪ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**23:00-24:00** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

****

**11:00-14:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (Α)

**19:30-20:00** ΠΑΛΗ 86κ. ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**20:20-21:10** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ OMNIUM (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**21:45-22:45** ΠΑΛΗ 53κ. (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**11:00-13:30** ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

**13:30-14:30** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ LEAD (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**14:30-15:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΣΠΡΙΝΤ (Γ)

**15:30-18:00** ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**18:00-19:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**19:00-21:00** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**



**11:00-14:15** ΣΤΙΒΟΣ 9η ΜΕΡΑ ΠΡΩΙ **(Ζ)**

**14:15-16:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10μ. (Α) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ **(Μ)**

**16:00-17:40** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 3μ. (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**17:40-19:00** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (Α)**

**19:00-20:00** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΜΑΝΤΙΣΟΝ (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**20:00-23:30** ΣΤΙΒΟΣ 9Η ΜΕΡΑ - ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**23:30-01:00** OLYMPIC NIGHTS ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**08:30-11:30** ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 10 ΧΛΜ. ΑΝΔΡΩΝ

**11:30-15:30** ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ SPRINT

**12:00-14:30** ΠΑΛΗ - ΖΑΠΙΝΓΚ

**15:35-17:00** ΠΟΛΟ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**17:00-18:30** ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ 89κ. (Α)

**18:30-20:30** ΜΠΑΣΚΕΤ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**20:30-22:30** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΝΤΟΥΕΤΟ -ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**22:30-00:30** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ - **ΤΕΛΙΚΟΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

****

**12:00-14:30** ΠΑΛΗ

**17:30-19:15** ΧΑΝΤΜΠΟΛ Α' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (Α)

**20:30-22:00** ΠΟΛΟ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**22:00-24:00** ΜΠΑΣΚΕΤ Β' ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

****

**11:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10μ. (Α) ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (Μ)

**19:15-19:35** ΠΑΛΗ 74κ. (Α) ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

**20:00-20:45** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΣΠΡΙΝΤ (Α) **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**21:00-21:45** ΠΑΛΗ 86κ. **(Α) ΤΕΛΙΚΟΙ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**11:00-13:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

**13:00-15:00** ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ 102κ. (Α)

**15:00-16:00** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER & LEAD (Γ) **ΤΕΛΙΚΟΣ (Μ)**

**16:00-18:00** ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ 10Μ. ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΝΔΡΩΝ **ΤΕΛΙΚΟΣ**

**18:00-20:30** ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**20:30-23:00** ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΝΤΟΥΕΤΟ - ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**09:00-11:30** ΣΤΙΒΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

**11:35-13:00** ΠΟΛΟ ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**13:00-15:00** CANOE

**15:00-16:30** ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΕΛΙΚΟΣ

**16:35-18:00** ΠΟΛΟ ΤΕΛΙΚΟΣ **(Γ)**

**18:00-20:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ

ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ - ΤΕΛΙΚΟΙ ΜΑΝΤΙΣΟΝ

**20:00-22:30** ΣΤΙΒΟΣ 10η ΜΕΡΑ - ΒΡΑΔΥ **(Ζ)**

**22:30-00:30** ΠΥΓΧΜΑΧΙΑ

**ΤΕΛΙΚΟΙ 57 (Α) / 57 (Γ) / 75 (Γ) / +92 (Α)**

**00:30-02:00** OLYMPIC NIGHTS ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**12:00-14:00** ΜΠΑΣΚΕΤ **ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**14:00-16:00** ΒΟΛΕΪ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**16:00-18:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**18:00-19:10** ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ **ΔΙΠΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ**

**19:10-22:30** ΠΑΛΗ-ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ 65κ. (Α), 97κ. (Α), 76κ. (Γ)

74κ.(Α), 125κ.(Α), 62κ. (Γ) - **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**22:30-00:45** ΜΠΑΣΚΕΤ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

****

**11:15-14:30** ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ BOULDER & LEAD

**ΤΕΛΙΚΟΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**23:30-00:30** ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ **ΤΕΛΙΚΟΣ (Α)**

****

**12:00-12:20** ΠΑΛΗ 74κ. ΡΕΠΕΣΑΖ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**



**10:00-11:30** ΠΟΛΟ ΘΕΣΕΙΣ 5-6 ΑΝΔΡΩΝ

**11:35-12:45** ΠΟΛΟ **ΜΙΚΡΟΣ** **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**12:45-15:00** ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ +81κ. (Γ)

**15:00-16:45** ΠΟΛΟ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**22:00-00:15** **ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**



**10:00-12:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ **ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**12:00-15:30** ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ

**15:30-16:30** ΧΑΝΤΜΠΟΛ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**16:30-19:00** ΜΠΑΣΚΕΤ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**19:00-20:30** OLYMPIC NIGHTS ΕΚΠΟΜΠΗ **(Ζ)**

****

**09:00-12:00** ΣΤΙΒΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**12:00-14:00** ΠΑΛΗ 65κ. (Α), 95κ. (Α) **ΤΕΛΙΚΟΙ**

**14:00-16:30** ΒΟΛΕΪ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**22:00-00:15 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ (NOHMATIKH)**

****

**12:30-14:30** ΜΠΑΣΚΕΤ **ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**14:30-17:00** ΧΑΝΤΜΠΟΛ **ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΕΡΤ Sports:**

[Facebook](https://www.facebook.com/ERTsports/): @ertsports

[Instagram](https://www.instagram.com/ertsports_official/): @ertsports\_official
[X](https://twitter.com/ert_sports/): @ert\_sports

**ΕΡΤ:**

[Facebook](https://www.facebook.com/ertofficial): @ertofficial

[Instagram](https://www.instagram.com/ertofficial/): @ertofficial
[X](https://twitter.com/Ertofficial_/): @ertofficial\_

[TikTok](https://www.tiktok.com/%40ertofficial?_t=8XcWbfFsvBO&_r=1): @ertofficial